**Рекомендации родителям**

**«Если ваш ребенок первоклассник»**

 Период адаптации к школе существует у всех первоклассников. Период адаптации для всех детей проходит по-разному. Приспосабливаясь к новому образу жизни, все дети испытывают напряжение. Уважаемые родители! Поддерживайте своего ребенка любовью и заботой! А также постарайтесь придерживаться следующих рекомендаций, чтобы облегчить вашему ребенку адаптацию к школе.

**1.** Обучение – процесс хотя и нелегкий, но полезный и увлекательный. Чаще рассказывайте ребенку интересные истории из своей школьной жизни, чтобы вызвать в нем позитивное отношение к учебе.

**2.** Красивый рюкзак, тетради, ручки, папки, ластики, карандаши – неприемлемые школьные атрибуты, которые воспринимаются первоклассником как новые игрушки и поддерживают в нем интерес к учебе. Позвольте ребенку учувствовать в их выборе!

**3.** От родителей требуется серьёзное отношение к школьной жизни ребенка - внимание ко всем его успехам и неудачам, терпение, поддержание постоянного интереса к знаниям.

**4.** С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек, на данном этапе, возможно, даже более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге. Никогда не делайте замечаний о работе учителя в присутствии ребенка! Поддерживайте его авторитет.

**5.** Советуйтесь с учителем, интересуйтесь его мнением о вашем ребенке. Педагог гораздо объективнее, чем вы, оценит продвижение ребенка по дороге знаний. Он даст конкретные советы, которые помогут вам общаться с ребенком. Учитель не меньше вас заинтересован в том, чтобы ребенок успевал по всем предметам и не испытывал трудностей в общении с другими детьми.

**6.** **Социальная готовность ребенка к обучению в школе**

 Социальная готовность ребенка к обучению в школе выражается в потребности общения с другими детьми, в его настрое на работу и сотрудничество с одноклассниками и учителем.

 Первое, что придется сделать первокласснику в школе- это суметь вписаться в новый коллектив. Для этого нужно учить его общаться, дружить уступать и даже защищаться.

**7.** Чаще беседуйте с ребенком. Интересуйтесь не только уроками и домашними заданиями первоклассника – познакомьтесь с его новыми друзьями, вместе обсуждайте «школьные впечатления». Если ребенок делится с вами впечатлениями – слушайте его внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что вам это действительно интересно. Не забывайте и вы делиться в ответ своими впечатлениями.

**8. Интеллектуальная готовность ребенка к обучению в школе**

 Интеллектуальная готовность состоит из того багажа знаний, умений и навыков, которые он приобрел к первому классу. И в первую очередь это умение обобщать, сравнивать, классифицировать. А вот умение читать, писать далеко не первые показатели готовности ребенка к обучению. Намного важнее умение грамотно пересказывать текст, рассуждать и мыслить логически.

**9.** **Проведение занятий**

1) Для успешного обучения первокласснику необходим наглядный материал.

2) Для проведения занятий лучше всего выбирать игровую форму.

3) Не воспринимайте занятия как тяжелый труд: не теряйте чувство юмора и получайте удовольствие от процесса общения.

4) Лучшее время для выполнения домашних заданий – 15 – 16 часов. Через каждые 30 минут необходим перерыв в занятиях.

5) В занятиях нужна мера. Не заставляйте делать уроки, если ребенок устал или чем-то расстроен. Например: Не принуждайте его писать четыре строчки вместо заданных двух в надежде, что это улучшит его почерк. Такое напряжение может вызвать у ребенка чувство собственной неполноценности и ощущение страха. Дети и сами огорчаются, когда у них что-то не получается.

**10.** **Распорядок дня**

 Младшим школьникам необходим жесткий распорядок дня – он заметно облегчает школьную жизнь. Сон не менее 11 часов. Правильное питание. Занятия любимыми делами, игровая деятельность . Выполнение домашних заданий (лучшее время 15-16 часов). Прогулки на свежем воздухе не менее трех часов в день. и др.

**11.** Постарайтесь создать дома такую атмосферу, чтобы ваш ребенок не боялся возвращаться домой из школы чтобы не произошло. Пусть ребенок будет уверен в вашей любви к нему. И тогда слез в доме будет меньше, а радости и удач – больше. Помните! Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.

**12.** Чаще хвалите и поощряйте ребенка – словом, улыбкой, лаской.

**13.** Не сравнивайте своего ребенка со сверстниками- ничто не огорчает сильнее! Сравнивайте ребенка только с ним самим: «Раньше не умел, а теперь умеешь»; «Вчера не знал, а сегодня уже знаешь».

**14.** Следующие слова помогут вашему ребенку стать сильнее и лучше:

У тебя все получится! Ты это можешь! Я тебе помогу! Я радуюсь твоим успехам! Каждый может ошибаться! Я люблю тебя!

**15.** Провожая ребенка в школу старайтесь избегать наставлений «Веди себя хорошо», «Чтобы сегодня не было плохих отметок и замечаний» и т.п. Пожелайте ему удачи, подбодрите – у него впереди трудный день!

**16.** Умение точно рассчитать время – ваша задача, а если вы не справляетесь с ней, то вины ребенка в этом нет. Старайтесь не подгонять и не дергать ребенка. Не корите его за опоздания.

**17.** Перед сном обнимите своего ребенка, поцелуйте! Прочтите сказку или спойте песенку. Все это успокаивает, помогает снять напряжение, накопившееся за день, и спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном о неприятностях, не выяснять отношений, не обсуждать предстоящие утром дела.