

МЕНЮ
на 14.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кДж	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
салат овощной с растительным маслом	60	0,70	2,47	3,04	37,27	4,734
Суп овсяный на мясном бульоне	250	4,45	5,00	12,55	113,35	7,975
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Плов из отварной птицы	180	31,16	33,03	19,82	500,78	4,122
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402868

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026