

МЕНЮ
на 15.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Жаркое по-домашнему	180	6,41	5,94	17,87	7,24	20,934
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
"Крендель сахарный"	60	3,23	0,49	24,37	116,71	0,162
Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,20	108,00	1,260

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402868

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026