

МЕНЮ
на 19.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5,38	3,48	25,28	153,54	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	150	0,00	0,00	16,50	67,50	0,000
ОБЕД						
горошек зеленый	60	6,90	0,36	15,99	90,81	0,000
Рассольник со сметаной	200	3,48	4,90	8,42	92,08	7,260
Голубцы ленивые с отварным мясом	180	7,34	7,42	10,84	51,41	41,400
Компот из кураги и изюма	180	0,20	0,00	7,61	31,68	0,180
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Лапшевник с творогом со сгущ. молоком	150	4,56	5,05	30,75	185,55	0,105

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

 **Петрикова Л.Ф.**
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402868

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026