

МЕНЮ
на 20.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	10,73	10,10	20,54	50,63	23,508
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Икра кабачковая для детского питания	60	0,60	4,20	4,20	58,20	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пирожок печеный с морковью и курагой	60	2,19	0,63	12,13	64,35	0,894
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402868

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026