

МЕНЮ
на 21.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	4,12	1,98	23,44	126,80	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом	60	0,16	1,03	0,94	14,05	0,756
Суп гороховый на курином бульоне с гренками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус молочный	20	0,59	0,48	1,79	14,10	0,200
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Кисель	200	0,00	0,00	19,60	80,00	30,000
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402868

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2025 по 21.01.2026