



## МЕНЮ

на 27.01.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци и, г	Пищевая ценность			Витам ины и С	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,14	2,48	11,08	79,72	1,040
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
салат овощной с растительным маслом	60	0,70	2,47	3,04	37,27	4,734
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Рогалик с повидлом	60	2,65	0,79	25,32	118,57	0,342

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петrikova Людмила Федоровна

Действителен С 21.01.2026 по 21.01.2027