



**МЕНЮ**  
на 27.01.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и С
	и, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,14	2,48	11,08	79,72	1,040
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
салат овощной с растительным маслом	60	0,70	2,47	3,04	37,27	4,734
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Рогалик с повидлом	60	2,65	0,79	25,32	118,57	0,342

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027