

МЕНЮ
на 28.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,40	4,002
Суп-пюре овощной с гренками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Компот из чернослива	200	0,60	0,00	23,60	86,00	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Биточки куриные паровые	80	18,61	2,44	0,92	100,20	1,448
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027