

МЕНЮ
на 29.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	150	0,00	0,00	16,50	67,50	0,000
ОБЕД						
Икра кабачковая для детского питания	60	0,60	4,20	4,20	58,20	0,000
Суп картофельный с крупой, со сметаной	200	4,10	5,96	14,14	129,08	12,060
Пюре картофельное	140	2,90	3,92	19,22	126,00	10,024
Суфле из рыбы	80	12,42	6,74	1,78	118,33	0,208
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Йогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260
"Крендель сахарный"	60	3,23	0,49	24,37	116,71	0,162

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027