

МЕНЮ
на 30.01.2026
ДЕТСКИЙ САД

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Суп рыбный	200	4,86	2,50	9,46	80,10	7,500
Овощное рагу с курой	180	12,26	11,25	14,20	207,76	36,522
Компот из свежих фруктов	200	0,06	0,06	8,28	34,20	1,520
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Вафли	40	1,70	1,33	31,00	141,67	0,000
Чай с брусникой (клюквой) и сахаром	200	0,30	0,10	7,30	31,20	0,760

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027