

**МЕНЮ**  
на 03.02.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводныйности		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	10,73	10,10	20,54	50,63	23,508
Соус молочный	20	0,59	0,48	1,79	14,10	0,200
Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	0,65	1,21	0,68	16,39	0,774
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
<b>ПОЛДНИК</b>						
Ватрушка со сметаной	60	5,03	2,30	29,56	162,17	0,408
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель \_\_\_\_\_ Петрикова Л.Ф.  
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027