

на 04.02.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминный состав
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	4,12	1,98	23,44	126,80	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом	60	0,16	1,03	0,94	14,05	0,756
Суп гороховый на курином бульоне с гренками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из свежемороженых ягод	200	0,00	0,00	8,04	32,14	0,100
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027