

МЕНЮ
на 10.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Кофейный напиток витаминизированный на молоке	200	3,40	3,74	14,08	104,50	1,480
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
горошек зеленый	60	6,90	0,36	15,99	90,81	0,000
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	80	18,39	15,81	2,33	206,12	0,592
ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Булочка "Деревенская"	60	4,66	1,71	29,87	154,00	0,978

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027