

МЕНЮ
на 11.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводородности		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Икра кабачковая для детского питания	60	0,60	4,20	4,20	58,20	0,000
Суп овсяный на мясном бульоне	250	4,45	5,00	12,55	113,35	7,975
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Пюре картофельное	140	2,94	3,92	20,86	126,00	10,080
Суфле из рыбы	80	12,42	6,74	1,78	118,33	0,208
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,14	2,48	11,08	79,72	1,040
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.С.

(подпись) асшифровка подпис

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027