

МЕНЮ
на 13.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводьийности		
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Суп рыбный	200	4,86	2,50	9,46	80,10	7,500
горошек зеленый	60	6,90	0,36	15,99	90,81	0,000
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Биточки куриные паровые	80	18,61	2,44	0,92	100,20	1,448
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Соус молочный	20	0,59	0,48	1,79	14,10	0,200
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пряники	40	2,36	1,88	30,00	146,40	4,400
Чай с брусникой (клюквой) и сахаром	200	0,30	0,10	7,30	31,20	0,760

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027