

МЕНЮ
на 17.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная жидкая	200	1,86	2,02	4,40	43,50	0,940
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Пюре картофельное	140	2,94	3,92	20,86	126,00	10,080
Суфле из печени	70	14,09	4,82	1,92	107,62	3,087
Огурец солёный	50	0,02	0,00	0,05	0,40	0,155
Напиток из шиповника	200	0,40	0,16	11,54	57,04	120,00
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	4,30	0,61	31,34	150,80	0,342
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027