

МЕНЮ
на 18.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	4,12	1,98	23,44	126,80	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	60	0,60	6,10	4,30	74,40	4,002
Суп гороховый на курином бульоне с гречками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус молочный	20	0,59	0,48	1,79	14,10	0,200
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027