

**МЕНЮ**  
на 20.02.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Дружба" молочная маслом сливочным	200	4,00	2,14	25,14	135,50	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Жаркое по-домашнему	180	6,41	5,94	17,87	7,24	20,934
Напиток из шиповника	200	0,40	0,16	11,54	57,04	120,00
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пряники	40	2,36	1,88	30,00	146,40	4,400
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100

Рекомендации родителям по организации питания детей дома



Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027