

МЕНЮ
на 26.02.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
горошек зеленый	60	6,90	0,36	15,99	90,81	0,000
Суп "полевой" со сметаной	200	4,10	5,96	14,14	129,08	12,060
Пюре картофельное	140	2,90	3,92	19,22	126,00	10,024
Суфле из рыбы	80	12,42	6,74	1,78	118,33	0,208
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,20	108,00	1,260
Булочка домашняя сахарная	60	4,30	0,61	31,34	150,80	0,342

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027