

МЕНЮ
на 03.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	4,12	1,98	23,44	126,80	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Пюре картофельное	140	2,94	3,92	20,86	126,00	10,080
Суфле из печени	70	14,09	4,82	1,92	107,62	3,087
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Икра кабачковая для детского питания	60	0,60	4,20	4,20	58,20	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пирожок с яблоком	60	3,90	6,41	22,45	173,69	0,504
Йогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027