

МЕНЮ
на 04.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Греча отварная с маслом сливочным	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Кукуруза сахарная отварная	60	1,74	0,83	5,94	34,80	1,560
Суп гороховый на курином бульоне с гречками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027