

МЕНЮ
на 05.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминны и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	1,22	2,76	4,22	33,00	4,800
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Рис с овощами	140	3,40	1,32	35,10	166,01	1,106
Котлеты рыбные паровые	80	8,35	3,56	0,41	67,26	0,112
Компот из яблок и чернослива	180	0,11	0,04	8,95	37,08	0,306
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Йогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260
Ватрушка с творогом	60	3,44	5,19	23,85	158,13	0,288

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027