

**МЕНЮ**  
на 11.03.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом	60	0,16	1,03	0,94	14,05	0,756
Суп-пюре овощной с гречками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Кисель	200	0,00	0,00	19,60	80,00	30,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Биточки куриные паровые	80	18,61	2,44	0,92	100,20	1,448
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель \_\_\_\_\_



Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027