

МЕНЮ
на 12.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки	Жиры	Г	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	0,70	4,90	3,50	61,00	1,428
Суп геркулесовый со сметаной	200	4,10	5,96	14,14	129,08	12,060
Пюре картофельное	140	2,90	3,92	19,22	126,00	10,024
Суфле из рыбы	80	12,42	6,74	1,78	118,33	0,208
Компот из яблок и чернослива	180	0,11	0,04	8,95	37,08	0,306
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Пирожок печеный с капустой	80	5,68	2,61	29,27	166,55	8,104

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____



Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027