

МЕНЮ
на 17.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Пюре картофельное	140	2,94	3,92	20,86	126,00	10,080
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
Огурец солёный	50	0,02	0,00	0,05	0,40	0,155
Компот из кураги и изюма	180	0,20	0,00	7,61	31,68	0,180
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Йогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260
Пирожок печёный с повидлом	100	4,49	1,24	55,26	246,94	0,670

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

Петрикова Л.С

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027