

МЕНЮ
на 20.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная маслом сливочным	200	4,00	2,14	25,14	135,50	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	60	0,65	1,21	0,68	16,39	0,774
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,66	4,70	8,42	86,62	5,360
Жаркое по-домашнему	180	6,41	5,94	17,87	7,24	20,934
Напиток из шиповника	200	0,40	0,16	11,54	57,04	120,00
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пряники	60	2,36	1,88	30,00	146,40	4,400
Чай с брусникой (клюквой) и сахаром	200	0,30	0,10	7,30	31,20	0,760

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027