

МЕНЮ
на 23.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	3,78	1,92	27,24	141,86	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Суп картофельный с пшеном, со сметаной	200	4,10	5,96	14,14	129,08	12,060
Горошница со сливочным маслом	140	7,77	0,52	18,76	110,73	0,000
Котлета мясная паровая	80	7,06	1,20	5,74	6,35	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из кураги	200	1,80	0,00	21,00	92,00	0,000
Огурец солёный	50	0,02	0,00	0,05	0,40	0,155
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027