

**МЕНЮ**  
на 24.03.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминны и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	60	0,56	1,05	1,67	18,80	12,600
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	80	18,39	15,81	2,33	206,12	0,592
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Ватрушка с творогом	60	3,44	5,19	23,85	158,13	0,288

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027