

МЕНЮ
на 25.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Суп рыбный	200	4,86	2,50	9,46	80,10	7,500
Капуста тушеная с мясом	180	16,20	20,29	13,91	303,61	54,450
Компот из яблок и чернослива	180	0,11	0,04	8,95	37,08	0,306
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель


(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027