

МЕНЮ
на 26.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Салат из моркови с изюмом с растительным маслом	60	0,16	1,03	0,94	14,05	0,756
Суп-пюре овощной с гренками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Биточки куриные паровые	80	18,61	2,44	0,92	100,20	1,448
Соус молочный	20	0,59	0,48	1,79	14,10	0,200
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Кисель из плодов или ягод	180	0,25	0,13	20,03	80,30	2,160
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,20	108,00	1,260
Ватрушка со сметаной	60	5,03	2,30	29,56	162,17	0,408

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027