

**МЕНЮ**  
на 30.03.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5,38	3,48	25,28	153,54	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	3,00	3,06	7,90	71,28	4,640
Запеканка капустная с мясом говядины	150	17,32	15,24	8,44	240,80	37,230
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель \_\_\_\_\_



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027