

МЕНЮ
на 31.03.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Икра кабачковая для детского питания	60	0,60	4,20	4,20	58,20	0,000
Пюре картофельное	140	2,90	3,92	19,22	126,00	10,024
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Суфле из печени	70	14,09	4,82	1,92	107,62	3,087
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пирожок печеный с морковью и курагой	60	2,19	0,63	12,13	64,35	0,894
Молоко кипячёное	180	3,82	4,21	6,17	78,84	1,710

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027