

**МЕНЮ**  
на 01.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Кукуруза сахарная отварная	60	1,74	0,83	5,94	34,80	1,560
Суп гороховый с гречками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027