

**МЕНЮ**  
на 02.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминны и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
<b>ОБЕД</b>						
Кукуруза сахарная отварная	60	1,74	0,83	5,94	34,80	1,560
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Рис с овощами	140	3,40	1,32	35,10	166,01	1,106
Котлеты рыбные паровые	80	8,35	3,56	0,41	67,26	0,112
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260
"Крендель сахарный"	60	3,23	0,49	24,37	116,71	0,162

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027