

**МЕНЮ**  
на 07.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углевод	Водийности	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,14	2,48	11,08	79,72	1,040
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	60	0,56	1,05	1,67	18,80	12,600
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Мясо кур отварное в соусе	80	8,61	0,50	0,80	42,18	0,232
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Рогалик с повидлом	60	2,65	0,79	25,32	118,57	0,342

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027