

**МЕНЮ**  
на 08.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,48	1,92	27,74	148,58	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Суп-пюре овощной с гречками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Компот из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварного мяса запеченное	90	16,35	17,29	5,11	242,26	0,081
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
<b>ПОЛДНИК</b>						
Печенье	30	2	2	26	120	0
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027