

МЕНЮ
на 09.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,70	4,90	3,50	61,00	1,428
Суп геркулесовый на курином бульоне	200	4,10	5,96	14,14	129,08	12,060
Пюре картофельное	140	2,90	3,92	19,22	126,00	10,024
Котлеты рыбные паровые	80	8,35	3,56	0,41	67,26	0,112
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Иогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260
Ватрушка со сметаной	60	5,03	2,30	29,56	162,17	0,408

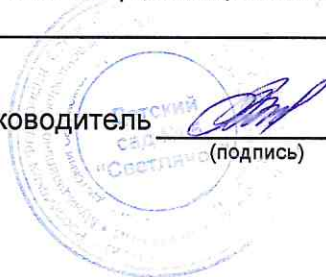
Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027