

**МЕНЮ**  
на 10.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	4,66	2,00	26,42	144,16	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Суп рыбный	200	4,86	2,50	9,46	80,10	7,500
Овощное рагу с курой	180	12,26	11,25	14,20	207,76	36,522
Напиток из шиповника	180	0,14	0,07	8,86	37,19	58,500
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пряники	40	2,36	1,88	30,00	146,40	4,400
Чай с брусникой (клюквой) и сахаром	200	0,30	0,10	7,30	31,20	0,760

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027