

МЕНЮ
на 13.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5,38	3,48	25,28	153,54	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	3,48	4,90	8,42	92,08	7,260
Капуста тушеная	140	2,97	6,27	6,51	111,72	15,820
Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	70	6,65	10,71	7,98	154,70	0,560
Компот из кураги и изюма	180	0,20	0,00	7,61	31,68	0,180
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	150	4,56	5,05	30,75	185,55	0,105

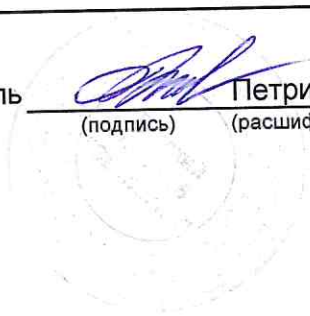
Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____


(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027