

МЕНЮ
на 14.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Пюре картофельное	140	2,94	3,92	20,86	126,00	10,080
Печень по-строгановски	70	12,60	7,14	4,76	134,40	9,240
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
пирожок печеный с изюмом и морковью	60	3,56	1,33	24,07	124,85	0,738
Молоко кипячёное	180	3,82	4,21	6,17	78,84	1,710

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____ Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027