

МЕНЮ
на 15.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминны и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	4,12	1,98	23,44	126,80	0,760
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
ОБЕД						
Салат из капусты и огурцов с растительным маслом	60	0,51	0,55	1,40	12,77	11,106
Суп гороховый с гренками со сметаной	200	5,98	5,50	23,36	167,10	7,660
Макаронные изделия отварные	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Суфле из отварной курицы	80	20,63	2,76	3,18	120,53	0,320
Соус молочный	20	0,59	0,48	1,79	14,10	0,200
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Кисель из изюма	180	0,13	0,02	4,27	17,05	0,000
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	0,36	2,58	11,12	67,90	0,210

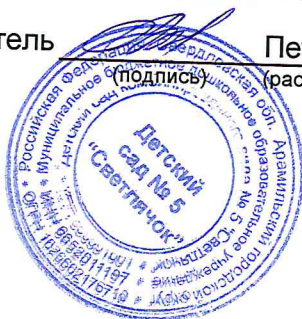
Рекомендации родителям по организации питания детей дома _____

Руководитель _____

Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027