

**МЕНЮ**  
на 21.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминны и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийности	
<b>ЗАВТРАК</b>						
каша пшеничная молочная	200	6,38	2,14	22,68	131,10	0,860
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Пирожок печеный с капустой	80	5,68	2,61	29,27	166,55	8,104

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.  
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027