

МЕНЮ
на 22.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5,14	2,62	26,68	150,54	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Салат из капусты, огурцов с растительным маслом	60	0,51	0,55	1,40	12,77	11,106
Суп-пюре овощной с гречками	200	3,86	1,24	21,28	113,96	8,680
Компот из яблок и чернослива	180	0,11	0,04	8,95	37,08	0,306
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Плов из отварной птицы	180	31,16	33,03	19,82	500,78	4,122
ПОЛДНИК						
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома


 Руководитель _____ Петрикова Л.Ф.
 (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027