

МЕНЮ
на 23.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140	2,65	0,11	16,37	76,87	0,000
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96,00	10,000
ОБЕД						
Огурец свежий	70	0,12	0,01	0,36	2,04	1,456
Суп геркулесовый со сметаной	200	4,10	5,96	14,14	129,08	12,060
Пюре картофельное	140	2,90	3,92	19,22	126,00	10,024
Суфле из рыбы	80	12,42	6,74	1,78	118,33	0,208
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Йогурт	180	5,89	4,50	20,34	158,40	1,260
Пирожок печёный с повидлом	100	4,49	1,24	55,26	246,94	0,670

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____

Петрикова Л.Ф.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027