

**МЕНЮ**  
на 27.04.2026  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	5,38	3,48	25,28	153,54	0,760
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоки	100	0,17	0,17	4,19	20,09	4,280
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	3,48	4,90	8,42	92,08	7,260
горошек зеленый	60	6,90	0,36	15,99	90,81	0,000
Голубцы ленивые с отварным мясом	180	7,34	7,42	10,84	51,41	41,400
Компот из кураги и изюма	180	0,20	0,00	7,61	31,68	0,180
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
<b>ПОЛДНИК</b>						
Чай с молоком	200	1,26	1,16	7,50	46,78	0,580
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	150	4,56	5,05	30,75	185,55	0,105

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027