

МЕНЮ
на 28.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции и, г | Пищевая ценность | | | | Витамины и С |
|---|----------------------|------------------|-------|-----------|-------------------------|--------------|
| | | Белки, | Жиры, | Углеводы, | Энергетическая ценность | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 2,46 | 1,28 | 11,76 | 68,36 | 0,380 |
| Кофейный напиток витаминизированный на молоке | 200 | 3,40 | 3,74 | 14,08 | 104,50 | 1,480 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 1,92 | 0,72 | 12,24 | 64,80 | 0,000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Кисломолочный напиток | 180 | 5,40 | 5,76 | 7,20 | 108,00 | 1,260 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ со сметаной | 200 | 1,52 | 2,00 | 7,56 | 54,88 | 16,100 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 180 | 10,73 | 10,10 | 20,54 | 50,63 | 23,508 |
| Соус сметанный | 20 | 0,31 | 2,13 | 0,68 | 23,06 | 0,014 |
| Икра кабачковая для детского питания | 60 | 0,60 | 4,20 | 4,20 | 58,20 | 0,000 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,45 | 0,00 | 16,51 | 64,80 | 45,108 |
| Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный | 50 | 4,00 | 0,50 | 24,00 | 120,00 | 0,285 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| пирожок печеный с яблоком и морковью | 60 | 3,56 | 1,33 | 24,07 | 124,85 | 0,738 |
| Чай сладкий | 200 | 0,16 | 0,00 | 5,78 | 24,50 | 0,080 |

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____ Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027