

МЕНЮ
на 30.04.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Какао с молоком	200	1,86	2,24	8,98	64,36	1,040
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	3,14	3,40	6,70	70,56	18,360
Жаркое по-домашнему	180	6,41	5,94	17,87	7,24	20,934
Отвар шиповника	200	0,40	0,16	11,54	57,04	120,0
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
"Крендель сахарный"	60	3,23	0,49	24,37	116,71	0,162

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



(подпись)

Петрикова Л.Ф.

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027