

МЕНЮ
на 06.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	3,78	1,92	27,24	141,86	0,760
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100
Бутерброд с маслом	40	1,60	0,35	10,19	51,74	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	1,23	1,30	4,36	34,81	27,186
Суп свекольный со сметаной	200	1,70	4,40	11,70	90,00	15,000
Каша гречневая рассыпчатая	180	0,54	0,59	2,79	19,24	0,000
Печень в сметанном соусе	80	1,88	3,70	4,26	58,09	1,472
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
Компот из яблок и чернослива	180	0,11	0,04	8,95	37,08	0,306
ПОЛДНИК						
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Омлет натуральный	100	7,85	9,06	3,21	124,93	0,180
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,000

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель



Петрикова Л.Ф

(подпись)

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027