

МЕНЮ
на 08.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	4,36	2,90	17,80	115,42	1,040
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080
Бутерброд с повидлом	35	1,68	0,63	10,71	56,70	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Суп рыбный	200	4,86	2,50	9,46	80,10	7,500
Овощное рагу с курой	180	12,26	11,25	14,20	207,76	36,522
Отвар шиповника	200	0,40	0,16	11,54	57,04	120,0
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Вафли	40	1,70	1,33	31,00	141,67	0,000
Чай с лимоном	200	0,24	0,00	5,94	26,58	2,100

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель _____ Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027