


МЕНЮ
на 12.05.2026
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витаминны и С
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2,46	1,28	11,76	68,36	0,380
Кофейный напиток с молоком	200	1,94	2,14	8,86	62,88	0,860
Бутерброд с сыром	40	1,92	0,72	12,24	64,80	0,000
ЗАВТРАК 2						
Сок фруктовый или овощной витаминизированный	100	0,00	0,00	11,00	45,00	0,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	1,52	2,00	7,56	54,88	16,100
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	10,73	10,10	20,54	50,63	23,508
Соус сметанный	20	0,31	2,13	0,68	23,06	0,014
Икра кабачковая для детского питания	60	0,60	4,20	4,20	58,20	0,000
Компот из сухофруктов	180	0,45	0,00	16,51	64,80	45,108
Хлеб пшеничный/ржаной витаминизированный	50	4,00	0,50	24,00	120,00	0,285
ПОЛДНИК						
Пирожок печеный с морковью и курагой	60	2,19	0,63	12,13	64,35	0,894
Чай сладкий	200	0,16	0,00	5,78	24,50	0,080

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Руководитель  Петрикова Л.Ф.
(подпись) (расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371041

Владелец Петрикова Людмила Федоровна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027